

# Heimat & Genuss

DAS MAGAZIN FÜR GÄSTE UND FREUNDE DER RINGHOTELS



Neues  
Welterbe

☐ REISE ☐ ERLEBNIS ☐ KULINARIK ☐ MENSCHEN ☐ WELLNESS



*„Neue Eindrücke und Naturbegeisterung kann man an außergewöhnlichen Orten oder in einem der zahlreichen Naturparks in Deutschland erleben – und in einem der vielen Ringhotels in der Nähe Echt HeimatGenuss genießen.“*

Aktuelle Neuigkeiten zu unseren Ringhotels und zu exklusiven Angeboten erhalten Sie im Ringhotels-Newsletter. Gleich unter [ringhotels.de/newsletter](https://ringhotels.de/newsletter) anmelden.

## Liebe Gäste und Freunde der Ringhotels,

In diesem Sommer sind mit dem Residenzensemble Schwerin, das den Titel dieser Heimat & Genuss-Ausgabe schmückt, und den Siedlungen der Herrnhuter Brüdergemeinde zwei neue UNESCO-Weltkulturerbestätten in Deutschland hinzugekommen. Bereits im vergangenen Jahr wurde das jüdisch-mittelalterliche Erbe in Erfurt aufgenommen – somit gibt es inzwischen 54 Weltkulturerbestätten in Deutschland, die allemal eine Reise wert sind. Die drei neuen Weltkulturerbestätten, die in Ostdeutschland liegen, stellen wir in dieser Ausgabe mitsamt ihrer interessanten Geschichte vor.

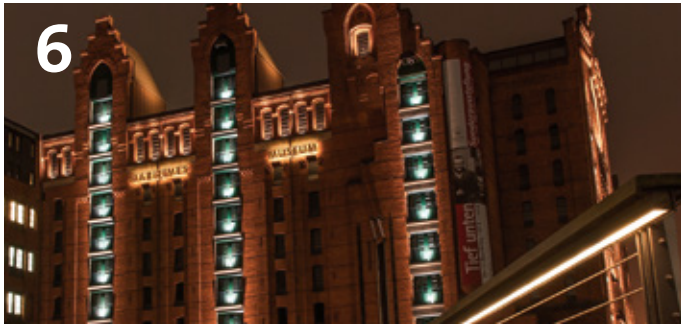
Die Ringhotels selbst dürfen sich auch über Zuwachs freuen. Wir haben seit dem 1. September 2024 ein neues Mitglied und sind begeistert, Ihnen mit dem Ringhotel Drei Birken in Bad Rothenfelde ein besonderes Hotel, das mit großem Engagement und Energie von Lisa Büning und Ihrer Familie geführt wird, vorstellen zu können. Das in der schönen Naturkulisse des Teutoburger Waldes gelegene neue Ringhotel ist eine Bereicherung für uns und spiegelt die Werte und die Qualität wider, die Sie von den Ringhotels seit Langem kennen und schätzen. Ich wünsche Ihnen schon jetzt viel Freude beim Entdecken und Genießen im Ringhotel Drei Birken in Bad Rothenfelde.

Weiter nördlich, in Hamburg, lohnt sich der Besuch des Internationalen Maritimen Museums, das allein schon aufgrund seiner Gestaltung und Lage im Kaiserspeicher B auffällt. Auf nicht weniger als neun Decks werden verschiedenste Aufgaben, Gestaltungsmöglichkeiten und Modelle von Schiffen aus verschiedenen Jahrhunderten dargestellt. Wer von Ihnen lieber aktiv die mehr als 100 schönen Naturparks in Deutschland entdecken möchte, kann mit dem Fahrrad die Dübener Heide, den Naturparks Barnim, das Frankenjura und den Harz besuchen. Diese schönen Ziele stellen wir in dieser Ausgabe vor. Interessante Reiseziele gibt es auch für alle, die sich besonders für im 18. und 19. Jahrhundert komponierte Musik begeistern. In Eisenach ist es das Geburtshaus von Johann Sebastian Bach, in Bonn natürlich das von Ludwig van Beethoven, und in Halle ist alles über Georg Friedrich Händel zu erfahren. Ihre herausragenden Musikwerke werden noch heute bewundert und geliebt. Deshalb bieten die Museen dort viele Möglichkeiten, die Werke live und bewusst zu erleben.

Viel Spaß beim Entspannen und Entdecken wünscht Ihnen

Ihre

Petra Weindl



6

Im Kaispeicher B., Hamburgs ältestem noch erhaltenen Speicherbauwerk, befindet sich das weltweit größte private Seefahrtsmuseum.



12

Das von zwei Seen umgebene Residenzensemble in Schwerin ist eines von drei neuen UNESCO-Weltkulturerben in Deutschland.



20

Rinderrouladen sind vor allem in Herbst und Winter ein sehr beliebtes Gericht. Spätburgunder aus dem Ahrtal passt besonders gut dazu.



19

Das Geburtshaus von Johann Sebastian Bach in Eisenach.

Titelseite: Das Residenzensemble in Schwerin ist zu jeder Jahreszeit ein lohnenswertes Reiseziel. Mehr dazu lesen Sie im Beitrag ab Seite 12.

# INHALT

AUSGABE 2/2024

## REISE

- 4 Neues Ringhotel Drei Birken in Bad Rothenfelde
- 8 Außergewöhnliche Orte in Deutschland
- 12 Drei neue Welterbestätten in Ostdeutschland entdecken
- 16 Mit Rad & Wanderstiefeln Naturparks erkunden
- 22 Ich war noch nie in ... Mainz

## ERLEBNIS

- 6 Auf neun Decks in Hamburg die internationale Seefahrt entdecken
- 27 Geschichten aus Deutschland

## KULINARIK

- 20 Perfektes Duo – Rinderroulade und Spätburgunder

## WELLNESS

- 24 Basenfasten, Wohlfühlbehandlungen und Hautpflege sind ein gutes Trio

## RUBRIKEN

- 2 Editorial
- 30 Impressum
- 31 Karte: Die Ringhotels auf einen Blick



Das neue Ringhotel  
Drei Birken in Bad  
Rothenfelde.

# Bad Rothenfelde – willkommen im Osnabrücker Land

Das Ringhotel Drei Birken in Bad Rothenfelde ist das neueste Mitglied der Ringhotels. Es liegt im Herzen des Kurortes Bad Rothenfelde und ist umgeben von der schönen Naturkulisse des Teutoburger Waldes. Als Vier-Sterne-Superior-Hotel verbindet es Tradition mit Moderne.

**S**eit 50 Jahren wird das Hotel Drei Birken von Familie Büning geführt. Was als kleines Hotel mit sieben Zimmern begann, hat sich zu einem Haus mit 72 Zimmern, einem Restaurant mit Weinstube und einem großzügigen Wellnessbereich entwickelt. Am 1. September 2024 wurde es Teil der Ringhotels-Familie – eine Entscheidung, die beiden Seiten leicht fiel. „Wir teilen die gleichen Werte, vor allem den persönlichen Umgang, die familiäre Führung, die herzliche Gastfreundschaft, den Genuss und die Regionalität“, sagt Lisa Büning, die das Hotel gemeinsam mit ihrem Mann Christian Albrecht in dritter Generation führt. Der Beitritt zu den Ringhotels war nach Rücksprache mit den Mitarbeitern schnell beschlossen.

Bevor das Hotel aufgenommen wurde, hat eine Hotelexpertin der Ringhotels im Hintergrund das Haus genau unter die Lupe genommen. „Ihr Bericht war für uns und unser Team ein wertvolles Feedback“, erklärt Christian Albrecht. Künftig werden solche Qualitätskontrollen alle zwei Jahre durchgeführt, ohne dass das Hotel vorher informiert wird. „Diese regelmäßigen Überprüfungen sind für uns ein wichtiger Teil unserer Weiterentwicklung“, ergänzt er.

## Erholung und Natur in Bad Rothenfelde

Das Ringhotel Drei Birken überzeugt mit seinen gemütlichen, ruhigen Zimmern und einem stilvollen Ambiente, das zum Wohlfühlen einlädt. Die erstklassige Gastronomie mit



**Gastronomische Gaumenfreuden gehören zum neuen Ringhotel genauso wie die wohltuenden Wellness-Möglichkeiten.**

einer gemütlichen Weinbar und einer sonnigen Terrasse bietet Gaumenfreuden für Genießer. Der große Wellnessbereich lässt keine Wünsche offen: Gäste können sich mit wohltuenden Gesichts- und Körperbehandlungen, entspannenden Massagen, erholsamen Bäderzeremonien, sanften Peelings und vitalisierenden Packungen verwöhnen lassen. Zusätzlich stehen ein Schwimmbad, eine Wärmebank, Sauna, Infrarotkabine, Erlebnisdusche und Fußbecken zur Verfügung. Die liebevoll gestalteten Ruhezone bieten ideale Rückzugsorte für pure Entspannung. Ein im Haus ansässiger Arzt sowie eine Physiotherapiepraxis mit klassischen Kuranwendungen runden das Angebot ab.

Bad Rothenfelde hält für seine Gäste – neben dem neuen Ringhotel Drei Birken – zahlreiche Erlebnisse bereit. Der charmante Kurort lädt zu entspannten Spaziergängen durch den 18 Hektar großen Kurpark ein, wo Sie die frische Soleluft auf gemütlichen Bänken oder Liegen unter alten Bäumen genießen können. Hier stehen die größten Gradierwerke Westeuropas. Gemütliche Cafés, kleine Boutiquen und der Konzertgarten mit seiner historischen Konzertschale bieten die perfekte Abwechslung und sorgen für unvergessliche Momente. Hier können Sie abschalten, die Seele baumeln lassen und sich rundum wohlfühlen. Das Osnabrücker Land ist außerdem die beliebteste Fahrradregion Deutschlands. Direkt am Teutoburger Wald gelegen, können Sie auf vielen Wanderwegen die Natur entdecken.

## Ringhotels-Vorteile für Hoteliers und Gäste

Ein Ausflug in die nahe gelegene Carpesol Therme ist für die Gäste des Ringhotels Drei Birken ein absolutes Highlight. Die Therme zählt zu den schönsten Natursole-Thermen Niedersachsens und bietet auf mehr als 8.000 Quadratmetern alles, was das Wellness-Herz begehrt. Entspannen Sie im 33 Grad warmen Thermalbecken oder genießen Sie das Römisch-Irische Bad mit seinen zehn Stationen. Im zweiten Obergeschoss lädt eine Panoramasauna mit atemberaubender Aussicht zum Schwitzen und Entspannen ein. Die großzügigen Wasserwelten und das vielfältige Saunaangebot mit wechselnden Aufgussprogrammen machen Ihren



**Die 72 Gästezimmer sind hell und freundlich gestaltet und sorgen für einen angenehmen Aufenthalt in Bad Rothenfelde.**



**Lisa Büning und Christian Albrecht mit ihren beiden Töchtern.**

Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis – ideal für eine Auszeit während Ihres Aufenthaltes im Drei Birken.

Die Mitgliedschaft bei den Ringhotels bietet Hoteliers und ihren Gästen zahlreiche Vorteile. Für Mitarbeiter ist es eine tolle Möglichkeit, sich mit Kollegen aus anderen Ringhotels zu vernetzen und auszutauschen. Darüber hinaus bieten die Ringhotels vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten, die ein einzelnes Hotel oft nicht selbst auf die Beine stellen kann. Nicht zuletzt profitieren auch die Gäste von der Zusammenarbeit – sie genießen einen noch besseren Service und eine höhere Qualität während ihres Aufenthalts.

Die neue Ringhotels-Familie in Bad Rothenfelde ist seit September 2024 Teil der Ringhotels-Kooperation und freut sich riesig darüber. Das von Lisa Büning und Christian Albrecht geführte Hotel bringt mit seinem traditionsreichen Charme und moderner Ausrichtung frischen Wind in die Gemeinschaft. Lisa Büning betont: „Die täglichen Herausforderungen haben uns dazu inspiriert, uns den Ringhotels anzuschließen. Schon von Anfang an haben wir den klaren Mehrwert der Kooperation erkannt und fühlten uns von der ersten Minute an gut aufgehoben.“ Das Beste daran? Je intensiver die Ringhotels zusammenarbeiten, desto schöner wird der Aufenthalt für die Gäste! *Christoph Neuschäffer*

Ihr Ringhotel in der Nähe

Bad Rothenfelde  
**Ringhotel Drei Birken**  
 Tel.: +49 5424 6420  
 E-Mail: [badrothenfelde@ringhotels.de](mailto:badrothenfelde@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/badrothenfelde](https://ringhotels.de/badrothenfelde)

Das Internationale  
Maritime Museum steht  
denkmalgeschützt in  
der Speicherstadt in  
Hamburg.



# Alles rund um die Seefahrt auf **neun Decks**

Der Kaispeicher B, Hamburgs ältestes noch erhaltenes Speicherbauwerk, beheimatet heute die weltweit größte private Sammlung zur Seefahrt. Die Dauerausstellung im Internationalen Maritimen Museum Hamburg macht die Geschichte und Technik der Schiffe hautnah erlebbar – dank zahlreicher Modelle, Seekarten, Kunstwerke und Filme.

**P**eter Tamm, auf dessen Sammlung das Museum in der Hamburger Speicherstadt zurückgeht, entdeckte schon früh seine Leidenschaft für Schiffe. 1934, da ist der später als Vorsitzender des Axel-Springer-Verlages bekannt gewordene Manager gerade sechs Jahre alt, erhält er sein erstes kleines Modellschiff. Um die Jahrtausendwende ist seine Sammlung auf mehr als 25.000 Modelle, 50.000 Konstruktionspläne, 5.000 Gemälde und unzählige Bücher, Atlanten und sonstige Ausstellungsstücke angewachsen.

Mit Unterstützung der Stadt Hamburg wird daraus 2008 das Internationale Maritime Museum im Kaispeicher B.

Vor dem Gebäude sind kleinere Schiffe, aber auch Schiffschrauben und Anker zu sehen, innen warten nicht weniger als neun Decks (Stockwerke) auf die Besucher. Das erste widmet sich der Navigation und Kommunikation von Schiffen bei der Entdeckung der Welt. Dank GPS findet heute jeder Kapitän leicht den richtigen Weg. Doch zu Beginn mussten sich Seefahrer mit Kompassen, Sextanten



Auf der Höhe des dritten Decks, das dem Schiffsbau gewidmet ist, sieht man ein große Modell dieses Segelmarineschiffs vor dem Bild mit hohen Atlantikwellen.



Auf dem achten Deck befindet sich in der „Schatzkammer“ das aus Tierknochen gefertigte Schiffsmodell der „Chesapeake“, einem der ersten US-Marinschiffe.

und anderen historischen Navigationsgeräten auskennen, von denen etliche zu sehen sind. Wer dagegen schon immer einmal selbst ausprobieren wollte, wie ein modernes Container- oder Kreuzfahrtschiff in den Hafen von Hamburg, Rotterdam oder Singapur zu steuern ist, hat im High-Tech-Schiffssimulator die Gelegenheit dazu.

## Mit dem Wind um die Welt

Deck 2 zeigt die Entwicklung der Seefahrt von der Antike bis in das 20. Jahrhundert. Lange Zeit entschied der Wind, wie schnell und auf welcher Route die Kapitäne ihr Ziel erreichen konnten. Portugiesen, Spanier, Engländer und Niederländer bauten am Ende des Mittelalters, ab 1450, immer

bessere Schiffe, mit denen sie neue Kontinente und Seewege entdeckten. Das Leben auf diesen Schiffen war dabei alles andere als einfach. Auf Deck 3 dreht sich alles um die Geschichte des Schiffbaus, der vom Handwerk zur Wissenschaft wurde. Nicht nur Material und Technik der Schiffsbauer, sondern auch die Weiterentwicklung des Antriebs – Motor statt Segel – sicherte diesen europäischen Ländern die Herrschaft über die Meere.

Deck 4 darf man getrost als Zeughaus der Geschichte bezeichnen, denn dort dreht sich alles um die Arbeitskleidung. Ob Segel- oder Dampfschiff – auf hoher See herrschte strenge Disziplin, und die Hierarchie drückte sich gerade in der Marine auch durch die Uniform aus. Vor allem auf Kriegsschiffen, von denen auf Deck 5 sehr viele in Modellformen unterschiedlichster Größen zu sehen sind – von den Segelschiffen napoleonischer Zeit über die Flotten der Kolonialmächte bis hin zu den Schlachtschiffen der beiden Weltkriege.

## Handels- und Passagierschiffahrt

Zivil geht es dagegen auf Deck 6 zu. Dort sehen die Besucher, wie sich der Gütertransport seit der Zeit der Dampfschiffe verändert hat. Der Blick in die Originalkabinen der „Hanseatic“ und der „Sea Cloud II“ zeigt, wie sich die heute sehr beliebten Kreuzfahrten entwickelt haben. Deck 7 widmet sich der spannenden Erforschung der Meere und den Geheimnissen, die es dort noch zu entdecken gilt. „Der Mond ist besser erforscht als die Tiefsee“, hat Museumsgründer Peter Tamm einmal gesagt.

Marinemalereien aus fünf Jahrhunderten und Schiffe aus Gold, Silber und Bernstein sowie die weltweit einzigartige Sammlung seltener Knochenschiffe sind auf Deck 8 zu sehen. Den Abschluss auf Deck 9 bildet die Sammlung

von Modellschiffen verschiedenster Größen sowie Dioramen von Werften und Häfen. Das passt gut, denn mit einem kleinen Modellschiff begann vor 90 Jahren die Sammelleidenschaft des 2016 verstorbenen Museumsgründers Peter Tamm.

*Christoph Neuschäffer*

*Weitere Informationen zu dem Museum und seinen Öffnungszeiten finden Sie unter [imm-hamburg.de](http://imm-hamburg.de).*

## Ihre Ringhotels in der Nähe

Ahrensburg  
**Ringhotel Ahrensburg garni**  
 Tel.: +49 4102 51560  
 E-Mail: [ahrensburg@ringhotels.de](mailto:ahrensburg@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/ahrensburg](http://ringhotels.de/ahrensburg)

Hamburg-Schenefeld  
**Ringhotel Klövensteen**  
 Tel.: +49 40 8393630  
 E-Mail: [schenefeld@ringhotels.de](mailto:schenefeld@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/schenefeld](http://ringhotels.de/schenefeld)

Hanstedt  
**Ringhotel Sellhorn**  
 Tel.: +49 4184 8010  
 E-Mail: [hanstedt@ringhotels.de](mailto:hanstedt@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/hanstedt](http://ringhotels.de/hanstedt)

# Außergewöhnliche Orte in Deutschland

Eine alte Burg nahe der Mosel, ein römisches Kastell am ehemaligen Limes sowie ein Schloss am Albtrauf der Schwäbischen Alb – wir zeigen Ihnen überraschende Reiseziele zwischen Flensburg und Garmisch, von denen Sie vielleicht noch gar nicht wussten, dass es sie gibt.

## Burg Eltz – das einmalige Familienerbstück

Der Elzbach ist ein linker Nebenfluss der Mosel. In seinem Tal steht inmitten eines Waldes die Burg Eltz. Sie zählt mit ihren acht bis zu 35 Meter hohen Wohntürmen, zahlreichen Erkern, Dächern und Spitzen zu den schönsten Burgen Deutschlands. Sie wurde zu Beginn des 12. Jahrhunderts errichtet und gehört zu den wenigen Festungen, die niemals erobert oder zerstört wurden. Ebenso erstaunlich ist die Tatsache, dass sie seit mehr als 800 Jahren ununterbrochen im Besitz der Adelsfamilie Elz ist. Bewohnt wird sie von der 33. Generation zwar nicht mehr, aber ein Teil der Burg kann von März bis November im Rahmen von Führungen besichtigt werden. Im öffentlich zugänglichen Bereich befindet sich ein Museum mit Einrichtungsgegenständen unterschiedlicher Epochen, einer Waffensammlung sowie bemerkenswerten Kunstschätzen und Gemälden. Die Burg Eltz kann vom **Ringhotel Bömers Mosel Landhotel garni** in Alf an der Mosel in einer Dreiviertelstunde Fahrtzeit mit dem Auto erreicht werden.

Ihr Ringhotel  
in der Nähe

*Alf an der Mosel*  
**Ringhotel Bömers Mosel  
Landhotel garni**  
Tel.: +49 6542 2310  
E-Mail: [alf@ringhotels.de](mailto:alf@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/alf](http://ringhotels.de/alf)



GVILELMVS FRIDERICI III FILIVS GVILELMI MAGNI NEPOS  
 ANNO REGNI V IN MEMORIAM ET HONOREM PARENTVM  
 CASTELLVM LINTIS ROMANAE SAALABVRGENSE RESTITVIT



## Die Saalburg – Römerkastell am Limes

Auf dem Taunuskamm nordwestlich von Bad Homburg vor der Höhe verlief vor knapp zweitausend Jahren die Grenze zwischen dem römischen Kaiserreich und dem freien Germanien. An dieser Stelle erheben sich die Reste des Kohortenkastells Saalburg. Es ist das am besten erforschte und am vollständigsten rekonstruierte seiner Art. Das macht es dank des dort eingerichteten archäologischen Museums zum idealen Ort für alle, die in die Welt des Alten Roms eintauchen wollen. An der „Porta Praetoria“ begrüßt die Besucher eine Statue des Kaisers Antoninus Pius, der von 138 bis 161 nach Christus in Rom herrschte. Die Saalburg ist vom **Ringhotel Kurhaus Ochs** in Schmitten nur eine Viertelstunde Fahrtzeit entfernt. Vom benachbarten Ort Hegewiese führt eine sehr schöne Wanderung dorthin. Vom **Ringhotel Nassau-Oranien** in Limburg/Hadamar benötigt man eine knappe Stunde Fahrtzeit zur Saalburg.

### Ihre Ringhotels in der Nähe

Limburg/Hadamar  
**Ringhotel Nassau-Oranien**  
 Tel.: +49 6433 9190  
 E-Mail: hadamar@  
 ringhotels.de  
[ringhotels.de/hadamar](http://ringhotels.de/hadamar)

Schmitten  
**Ringhotel Kurhaus Ochs**  
 Tel.: +49 6084 480  
 E-Mail: schmitten@  
 ringhotels.de  
[ringhotels.de/schmitten](http://ringhotels.de/schmitten)



## Schloss Lichtenstein – Württembergs Neuschwanstein

Knapp 30 Jahre bevor in Bayern König Ludwig II. das berühmte Schloss Neuschwanstein errichten ließ, sorgte Graf Wilhelm von Württemberg, ein Vetter des Königs, für den Bau seines kleinen Märchenschlosses. Bei Honau im Landkreis Reutlingen, das am Trauf der Schwäbischen Alb liegt, befand sich an der Stelle des heutigen Bauwerks im Mittelalter tatsächlich eine Burg. Doch zu Beginn des 19. Jahrhunderts war sie stark verfallen. Beeinflusst von der Kunstepoche der Romantik ließ Graf Wilhelm deshalb ab 1840 ein romantisches Schloss im Architekturstil der Neugotik auf dem Felsen bauen. Als wenig später die Revolution von 1848/49 ausbrach, erweiterte er sie um Vorburgbefestigungen. Das Schloss gehört bis heute den Nachfahren Wilhelms, der 1867 zum Herzog von Urach erhoben wurde. Es kann im Rahmen einer Führung besichtigt werden. Zu erreichen ist es in jeweils einer guten Stunde Fahrtzeit mit dem Auto vom **Ringhotel Gasthof Hasen** in Herrenberg, vom **Ringhotel Mohren** in Ochsenhausen sowie vom **Ringhotel Johanniterbad** in Rottweil.

### Ihre Ringhotels in der Nähe

#### *Herrenberg*

**Ringhotel Gasthof Hasen**  
Tel.: +49 7032 2040  
E-Mail: herrenberg@ringhotels.de  
[ringhotels.de/herrenberg](http://ringhotels.de/herrenberg)

#### *Ochsenhausen*

**Ringhotel Mohren**  
Tel.: +49 7352 9260  
E-Mail: ochsenhausen@ringhotels.de  
[ringhotels.de/ochsenhausen](http://ringhotels.de/ochsenhausen)

#### *Rottweil*

**Ringhotel Johanniterbad**  
Tel.: +49 741 530700  
E-Mail: rottweil@ringhotels.de  
[ringhotels.de/rottweil](http://ringhotels.de/rottweil)

# Herbstwandern in Oberstdorf

Im Spätherbst beginnt an den Alpen eine ruhige Zeit, vor allem von Anfang November bis Mitte Dezember.

Wanderungen auf den Bergen rund um Oberstdorf sind auch im Spätherbst eine feine Sache. Doch auch ohne großen Anstieg lohnt sich der Weg zum südlich von Oberstdorf gelegenen Ausflugsziel Moorweiher. Der kleine Weiher lässt sich zu Fuß sehr schön vom Ringhotel Nebelhornblick aus erreichen. Er befindet sich zwischen dem nördlich liegenden Krappberg und dem südlichen Dienersberg. Dabei läuft man auch an den St. Loretto-Kapellen vorbei und kann immer wieder auf die umliegenden Berge schauen.

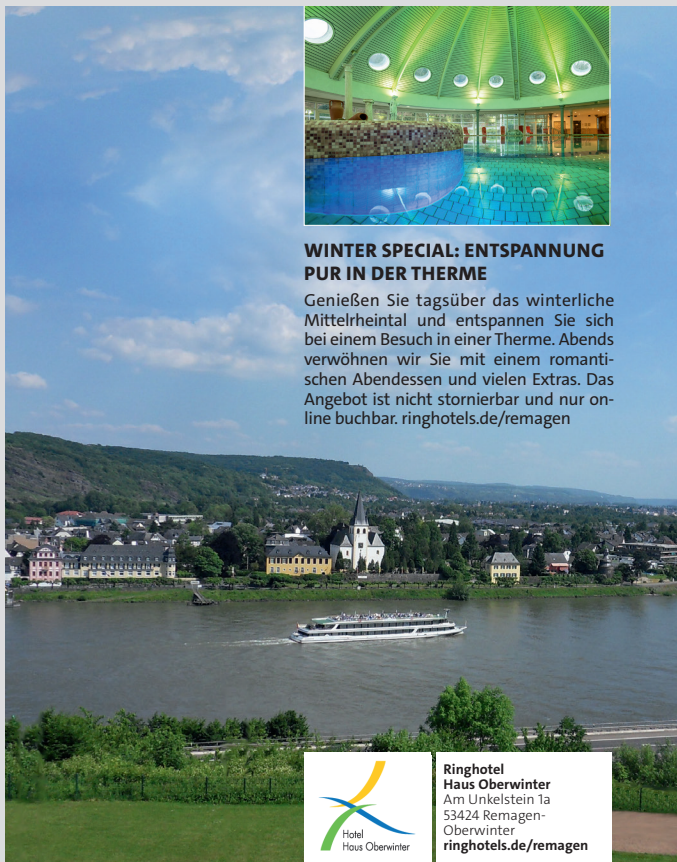


Doch die helle Tageszeit zum Wandern wird ab Oktober deutlich kürzer. Gerade in den letzten beiden Monaten des Jahres ist es bis kurz vor Weihnachten immer länger dunkel, aber Schnee liegt meist auch noch nicht. Da können die Gäste im Ringhotel Nebelhornblick in Oberstdorf guten Gewissens umso mehr Zeit im Wellness-Bereich verbringen. Dort haben sie die Auswahl zwischen finnischer

Sauna, Bio-Heu-Sauna, Infrarotkabine, Whirlpool und Schwimmbad. Von dort genießen sie einen tollen Ausblick auf das Breitachtal und entspannen bei mediterranen Temperaturen von Kopf bis Fuß.

## Ihr Ringhotel in der Nähe

Oberstdorf  
**Ringhotel Nebelhornblick**  
 Tel.: +49 8322 96420  
 E-Mail: oberstdorf@ringhotels.de  
[ringhotels.de/oberstdorf](http://ringhotels.de/oberstdorf)



### WINTER SPECIAL: ENTSPANNUNG PUR IN DER THERME

Genießen Sie tagsüber das winterliche Mittelrheintal und entspannen Sie sich bei einem Besuch in einer Therme. Abends verwöhnen wir Sie mit einem romantischen Abendessen und vielen Extras. Das Angebot ist nicht stornierbar und nur online buchbar. [ringhotels.de/remagen](http://ringhotels.de/remagen)

**Ringhotel Haus Oberwinter**  
 Am Unkelstein 1a  
 53424 Remagen-Oberwinter  
[ringhotels.de/remagen](http://ringhotels.de/remagen)



### RINGHOTEL TEUTOBURGER WALD \*\*\*\*s

Willkommen im Ringhotel Teutoburger Wald. Nehmen Sie sich eine Auszeit, finden Ruhe und tanken Kraft. Wir legen viel Wert auf die persönliche Note und verwöhnen Sie in heimeliger Atmosphäre. Im Wellnessbereich entspannen Sie bei einer Massage oder im Wohlfühl- und Aktivgarten. Wer es doch sportlich mag, eradelt die 100-Schlösser oder unternimmt eine Wanderung auf Premiumwanderwegen. Unsere vielfältigen regionalen und saisonalen Speisen machen Ihren Aufenthalt perfekt.

**Ringhotel Teutoburger Wald \*\*\*\*s**  
 Im Bocketal 2  
 495455 93 000  
[tecklenburg@ringhotels.de](mailto:tecklenburg@ringhotels.de)

# Schwerin, Herrnhut und Erfurt entdecken



Das Residenzensemble  
in Schwerin liegt auf  
einer von zwei Seen  
umrahmten Insel.

Innerhalb eines Jahres wurden in Ostdeutschland drei neue Stätten in das UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen. Das jüngste von ihnen ist das Ende Juli 2024 aufgenommene Residenzensemble in Schwerin. Fast zeitgleich hat die UNESCO die Siedlungen der Herrnhuter Brüdergemeinde dazu erhoben. Bereits seit 2023 gehört das jüdisch-mittelalterliche Erbe in Erfurt zum Weltkulturerbe.



Blick ind die Ahnengalerie des Residenzschlosses Schwerin.

Das Welterbekomitee der UNESCO nimmt nur Objekte von außergewöhnlichem und universellem Wert in die Welterbeliste auf. Dabei handelt es sich um Kulturgüter, Naturstätten oder um Stätten, die sowohl dem Kultur- als auch dem Naturerbe angehören. Bis heute wurden weltweit mehr als 1.100 Stätten in diese Liste aufgenommen. Das heißt, dass sie über eine Bedeutung für die Kultur beziehungsweise die Natur verfügen, die über die Landesgrenzen hinausgeht. Darüber hinaus müssen sie einen unschätzbaren Wert für die gegenwärtigen und kommenden Generationen der Menschheit darstellen.

Das gilt auch für einen Teil Schwerins. Die Landeshauptstadt von Mecklenburg-Vorpommern blickt auf knapp mehr als tausend Jahre Geschichte zurück. Bereits im Mittelalter wurde die zwischen Schweriner See und Burgsee liegende Insel, auf der das überwiegend erst im 19. Jahrhundert entstandene Residenzensemble steht, zur Wiege der Stadtgründung. Schwerin erhielt 1164 von Herzog Heinrich dem Löwen das Stadtrecht und ist damit die älteste Stadt im heutigen Mecklenburg-Vorpommern. Inzwischen befinden sich nicht weniger als ein Dutzend Seen innerhalb des Stadtgebiets.

## Schwerin – das einmalige Residenzensemble

Wer sich dem Schweriner Residenzensemble zum ersten Mal nähert, könnte leicht auf den Gedanken kommen, dass es bereits mehrere hundert Jahre alt ist. Kein Wunder, denn der Hauptarchitekt Georg Adolf Demmler ließ sich bei seinem Entwurf Mitte des 19. Jahrhunderts von einem berühmten Vorbild inspirieren. An der Loire hatte er das mehr als 300 Jahre früher im Auftrag des französischen Königs Franz I. gebaute Renaissanceschloss Chambord besucht. Auftraggeber des Prachtbaus auf der Schweriner Insel war der junge Großherzog Friedrich Franz II. von Mecklen-

burg-Schwerin, der 1842 im jungen Alter von nur 19 Jahren die Regentschaft übernahm. Es ersetzte einen wesentlich älteren und kleineren Bau auf dieser Insel. Mit dem großen und prächtigen Bauwerk gelang es dem jungen Herrscher, die lange Geschichte des Hauses Mecklenburg-Schwerin baulich in Szene zu setzen. Das Adelsgeschlecht war zu dieser Zeit weder wirtschaftlich noch militärisch noch besonders einflussreich. Friedrich Franz II. wollte auf diese Weise die historische Bedeutung seiner Familie deutlich machen. Er konnte nicht ahnen, dass dessen Herrschaftsgeschichte schon 1918 nach der Niederlage des Deutschen Reiches im Ersten Weltkrieg zu Ende gehen würde. Dank seines Ehrgeizes und seiner Vorstellungskraft wurde das von ihm angelegte Residenzensemble zu einem außergewöhnlichen Beispiel für den damals verbreiteten Historismus.

Durch die Nachahmung und das Zitieren historischer Baustile – darunter Neorenaissance, Neobarock, Neoklassizismus und Neogotik, aber auch der regionale Johann-Albrecht-Stil – gelang es dem Großherzog und seinem Hofbaumeister, die lange Herrschaftstradition der Dynastie zu untermauern. Diese stilistische Vielfalt ist einzigartig und verleiht dem Ensemble seinen bemerkenswerten Charakter. Das Zusammenspiel der Baustile, Gebäude und Parks fügt sich in Schwerin zu einem sehr harmonischen Gesamtkunstwerk, das die gesamte Infrastruktur des höfischen Lebens und die romantische Ästhetik des 19. Jahrhunderts widerspiegelt. Neben dem Schloss, dem Theater und drei Kirchen sind auch die Militärgebäude, der Bahnhof, eine ehemalige Schule für höfische Beamte, ein Palais, Wohnhäuser und sogar ein Stall für kranke Pferde nun Teil des Welterbe-Ensembles.

### Ihre Ringhotels in der Nähe

*Güstrow*  
**Ringhotel Altstadt garni**  
 Tel.: +49 3843 46550  
 E-Mail: [guestrow@ringhotels.de](mailto:guestrow@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/guestrow](http://ringhotels.de/guestrow)

*Kühlungsborn*  
**Ringhotel Strandblick**  
 Tel.: +49 38293 633  
 E-Mail: [kuehlungsborn@ringhotels.de](mailto:kuehlungsborn@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/kuehlungsborn](http://ringhotels.de/kuehlungsborn)

*Rostock-Warnemünde*  
**Ringhotel Warnemünder Hof**  
 Tel.: +49 381 54300  
 E-Mail: [rostock@ringhotels.de](mailto:rostock@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/rostock](http://ringhotels.de/rostock)

Der nördlich von Zittau gelegene Ort Herrnhut gehört nun zum UNESCO-Weltkulturerbe.



## Die Siedlungen der Herrnhuter Brüdergemeinde

Die 1722 von Graf Nikolaus Ludwig von Zinzendorf gegründete Herrnhuter Brüdergemeinde, auch bekannt als Unitas Fratrum oder Moravian Church, ist weltweit für ihre missionarische Arbeit, schlichte Lebensweise und ihre „Losungen“ bekannt. Das ist eine überkonfessionelle Sammlung von Bibel- und anderen christlichen Texten für den Alltag. Die Glaubensauffassung der zu Beginn heimlich im mehrheitlich katholischen Sachsen gegründeten protestantischen Freikirche betont die Gleichheit aller Menschen vor Gott, praktische Frömmigkeit im Alltag, missionarischen Eifer, religiöse Toleranz und schlichte, gemeinschaftsorientierte Gottesdienste. Dementsprechend schlicht ist der nur wenige Kilometer nördlich von Zittau entstandene Herrnhuter Baustil ausgerichtet. Das barocke Gebäudeensemble mit dem Kirchensaal liegt im Zentrum der Kleinstadt, zugleich ist es bis heute der Mittelpunkt der lebendigen Geschichte der Herrnhuter Brüdergemeinde.

Der Kirchensaal strahlt schlichte Eleganz aus und verbindet damit die Frömmigkeit mit der adeligen Abstammung Zinzendorfs. Die Wände und die verschiebbaren Bänke sind in strahlendem Weiß gehalten, der Boden aus Weißtanne gefertigt. Der Adelige legte sogar eigene Maßeinheiten fest, die die Religionsgemeinschaft bis heute weltweit miteinander verbinden. So passen Türen aus dem 1721 gebauten Berthelsdorfer Schloss, das nur zwei Kilometer vom Zentrum der Stadt entfernt liegt, problemlos in die Gebäude der Herrnhuter Gemeinden in den USA und im nordirischen Gracehill. Deshalb umfasst das jüngst auf-



Graf Nikolaus Ludwig von Zinzendorf (1700 bis 1760) gründete in jungen Jahren die Herrnhuter Brüdergemeinde.

genommene Weltkulturerbe neben dem bereits 2015 aufgenommenen Christiansfeld in Dänemark nun auch die Siedlungen in Deutschland, den USA und Nordirland. Im sächsischen Herrnhut nahm diese Siedlungsgeschichte ihren Anfang. Nur dank des Endes der 1990er-Jahre vom „Freundeskreis Zinzendorf-Schloss Berthelsdorf e.V.“ gekauften und restaurierten Schlosses, das zur Grundlage der Bauwerke der Herrnhuter Brüdergemeinde wurde, war die Aufnahme in das Weltkulturerbe möglich.

## Erfurt – jüdisch-mittelalterliches Erbe

Die Entdeckung des jüdisch-mittelalterlichen Erbes in Erfurt, das 2023 in das Weltkulturerbe aufgenommen wurde, begann noch zu Zeiten der DDR. Denkmalämter in Thüringen waren 1988 gebeten worden, zum 50. Jahrestag der von den Nationalsozialisten verübten Reichspogromnacht von 1938 nach jüdischen Monumenten zu forschen. In Erfurt fand man dabei in einer Gaststätte die Überreste einer Synagoge aus dem späten 11. Jahrhundert, deren größter Teil um 1270 errichtet wurde. Doch deren Geschichte endete bereits 1349, als die jüdische Gemeinde in Erfurt durch ein Pogrom ausgerottet und die Synagoge entsprechend umgebaut wurde und in Vergessenheit geriet. Wer das Gebäude heute betritt, hat es nicht schwer, gedanklich ins Mittelalter zu reisen. Den dunklen Holzbalken an der Decke ist ihr Alter anzusehen, ebenso den unverputzten Stein-

### Ihre Ringhotels in der Nähe

HeimatGefühl by RinghotelsWaltersdorf  
**Hotel Sonnebergbaude**  
Tel.: +49 35841 3300  
E-Mail: waltersdorf@ringhotels.de  
[ringhotels.de/waltersdorf](http://ringhotels.de/waltersdorf)

Zittau  
**Ringhotel Dreiländereck Zittau**  
Tel.: +49 3583 5550  
E-Mail: zittau@ringhotels.de  
[ringhotels.de/zittau](http://ringhotels.de/zittau)



**Der Blick auf die Nordfassade der Alten Synagoge in Erfurt, die nach dem mörderischen Pogrom gegen die Juden von 1349 anders genutzt wurde und in Vergessenheit geriet.**

wänden. Eine Projektion zeigt im gedämmten Licht, wo einst der Thoraschrein stand.

Inzwischen ist die ehemalige Synagoge als Museum wieder ein zentraler Ort, um die Geschichte der Erfurter Jüdinnen und Juden zu erzählen. Im Obergeschoss sind wertvolle mittelalterliche Handschriften der Gemeinde ausgestellt, der Keller ist dem Erfurter Schatz gewidmet. Der wurde ebenfalls 1988 von Bauarbeitern in einem Keller unweit der Synagoge gefunden. 30 Kilogramm Gold und Silber, darunter mehr als 600 Schmuckstücke gotischer Goldschmiedekunst, silberne Becher und Schalen sowie 3.141 Silbermünzen hatten hier verborgen rund 650 Jahre überdauert. Sie stammen vom jüdischen Bankier Kalman von Wiehe, der sie wohl kurz vor dem Pogrom hastig versteckte. In der Mitte des Synagogenkellers ist das Highlight ausgestellt: ein aufwendig gearbeiteter jüdischer Hochzeitsring mit der hebräischen Inschrift „Masal Tov“. Das bedeutet „viel Glück“ – doch es ging für Kalman von Wiehe und die übrigen Juden von Erfurt 1349 auf tragische Weise zu Ende.

*Christoph Neuschäffer*

#### Ihre Ringhotels in der Nähe

*Eisenach*  
**Ringhotel Lutherhotel Eisenacher Hof**  
 Tel.: +49 3691 29390  
 E-Mail: [eisenach@ringhotels.de](mailto:eisenach@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/eisenach](http://ringhotels.de/eisenach)

*Neustadt a.d. Orla*  
**Ringhotel Schlossberg**  
 Tel.: +49 36481 660  
 E-Mail: [neustadt@ringhotels.de](mailto:neustadt@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/neustadt](http://ringhotels.de/neustadt)

## Privathotels weltweit unter einem Dach

Genießen Sie die zahlreichen Vorzüge der Ringhotels auch mit unseren Partnern. Mehr als 1.100 Hotels in über 80 Ländern weltweit.



**Die Französischen Antillen gehören zu den Traumzielen in der Karibik.**



**Düne und Leuchtturm von Rubjerg Knude im Norden Dänemarks.**



**Boothäuser in Smögen, einer kleinen Insel an der Westküste Schwedens.**

Familiäre Atmosphäre, kulinarische Genüsse mit regionalen Produkten und vor allem der persönliche Kontakt zu den Gastgebern, die ihre Häuser individuell führen und sich Zeit für ihre Gäste nehmen – das sind die wesentlichen Vorzüge eines Ringhotels. Auch die privat geführten Hotels der „**Global Alliance of Private Hotels**“, ein Zusammenschluss des Ringhotels e.V. mit sechs Kooperationspartnern, bieten Ihnen diese Vorzüge. Erleben Sie Privathotellerie weltweit, vom hohen Norden bis in die Karibik und nach Australien. Mehr Informationen zu unseren Partnern erhalten Sie unter [ringhotels.de/privathotels-weltweit](http://ringhotels.de/privathotels-weltweit).



Der künstlich geflutete Greminer See umgibt im Norden des Naturparks Dübener Heide eine Halbinsel mit dem Industriemuseum Ferropolis.



# Mit Rad & Wanderstiefeln Naturparks erkunden

In Deutschland gibt es mehr als 100 Naturparks. Viele von ihnen sind sehr gut mit ausgedehnten Rad- und Wanderwegen erschlossen und führen durch unterschiedlichste Landschaften. Dazu gehören die Naturparks Dübener Heide, Barnim, Fränkische Schweiz – Frankenjura und Harz/Sachsen-Anhalt (Mansfelder Land).

## Zu Fuß, per Rad oder Boot durch den Naturpark Dübener Heide

Wie eine wohlgeformte Insel hebt sich der nordöstlich von Leipzig gelegene Naturpark Dübener Heide sanft aus dem Flachland heraus. Über die 77.000 Hektar des Naturparks erstrecken sich ausgedehnte Waldgebiete und artenreiche Wiesen. Die Flusslandschaft zwischen Elbe und Mulde ist gezeichnet von unberührten Mooren, urigen Heidebächen und verwunschenen Weihern. Kraniche und Seeadler sind

hier zu Hause, aber auch Biber lassen sich mit etwas Glück erblicken. Die Länge der Touren hängt davon ab, ob man den Naturpark mit Wanderstiefeln, Fahrrädern oder Segel- und Ruderbooten erkundet.

Besonders schön ist der 30 Kilometer lange Wanderweg zwischen Bad Düben und Bad

Schmiedeberg. Er verbindet geschichtsträchtige Kultur mit reizvoller Natur – so wechseln sich Wald, Gewässer und offene Heidelandschaften auf dieser Route ab. Der Weg führt unter anderem zur Döbeltsmühle, zum Wasserschloss Reinharz und zum Vitriolteich. Nach einem so langen und erlebnisreichen Wandertag kommt man mit dem Rufbus »Biber-Linie« bequem zum Ausgangspunkt zurück.

## Radtouren durch den Naturpark

Mit dem Fahrrad lassen sich Größe und Artenvielfalt des Naturparks Dübener Heide wohl am besten kennenlernen. Kilometerlang geht es an ruhigen Waldabschnitten und beeindruckenden Landschaften, die der Bergbau prägte, vorbei. Die „See-Wald-Eisen-Tour“ führt am nördlichen Rand der Dübener Heide entlang. Auf 35 Kilometern geht es von Bergwitz aus durch viel Wald, idyllische Dörfer und an romantischen Waldseen mit feinem Sand vorbei. Das Ziel der Route ist das nahe Gräfenhainichen gelegene Ferropolis, die ehemalige „Stadt aus Eisen“. Sie ist bekannt für ihre riesigen Bagger und den Gremminer See, einem der besten Bade- und Ruderseen der Dübener Heide.

### Ihre Ringhotels in der Nähe

Weißenfels  
**Ringhotel Jägerhof**  
Tel.: +49 3443 3340  
E-Mail: [weissenfels@ringhotels.de](mailto:weissenfels@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/weissenfels](http://ringhotels.de/weissenfels)

Wörlitz  
**Ringhotel Zum Stein**  
Tel.: +49 34905 500  
E-Mail: [woerlitz@ringhotels.de](mailto:woerlitz@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/woerlitz](http://ringhotels.de/woerlitz)





Nahe dem Ort Bad Schmiedeberg liegt der kleine Badesee **Blaues Auge**.

Die Strecke ist keine Rundtour, doch Start- und Zielpunkt sind sehr gut mit Bus und Bahn für An- und Rückfahrt verbunden. Vom **Ringhotel Zum Stein** in Wörlitz gelangt man in 20 Minuten Autofahrt nach Gräfenhainichen am nördlichen Rand des Naturparks, etwa doppelt so lang dauert es nach Bad Schmiedeberg und Bad Düben. Die am westlichen und südlichen Rand des Naturparks gelegenen Orte Bad Düben und Eilenburg erreicht man mit dem Auto vom **Ringhotel Jägerhof** in Weißenfels aus in einer Stunde Fahrtzeit.

## In Berlin und Brandenburg – der Naturpark Barnim

Der rund 750 Quadratkilometer große Naturpark Barnim ist das einzige gemeinsame Großschutzgebiet der Länder Brandenburg und Berlin. Etwas mehr als fünf Prozent der Fläche befinden sich in den nördlichen Berliner Stadtbezirken Pankow und Reinickendorf. Der überwiegende Teil des

Naturparks liegt in Brandenburg – und zwar zwischen Bernau, Bad Freienwalde, Eberswalde, Liebenwalde und Oranienburg. Vor allem die großflächigen Wälder und Forste prägen das Landschaftsbild des Naturparks. Hinzu kommen zahlreiche Seen, Moore, fast unberührte Fließtäler und sogenannte Ackersölle – das sind kleine, meist mondrunde Gewässer.

### Ihre Ringhotels in der Nähe

*Berlin*  
**Ringhotel Seehof**  
 Tel.: +49 30 320020  
 E-Mail: berlin@ringhotels.de  
[ringhotels.de/berlin](http://ringhotels.de/berlin)

*Joachimsthal*  
**Ringhotel Schorfheide**  
 Tel.: +49 33363 505  
 E-Mail: joachimsthal@ringhotels.de  
[ringhotels.de/joachimsthal](http://ringhotels.de/joachimsthal)

Dort finden sich die Wappentiere des Naturparks, die auch Feuerkröten genannten Rotbauchunken.

### Rundwanderung durch die Schönower Heide

In dieser abwechslungsreichen Landschaft liegen Orte, in denen Reste slawischer und deutscher Burgen von der Geschichte des Barnims zeugen. Dazu gehören beeindruckende und mit alter Handwerkskunst erstellte Feld- und Ziegelsteinbauten sowie historische Wasserstraßen wie der Finowkanal.



Bei der Wanderung durch die Schönower Heide im Naturpark Barnim lassen sich recht oft Wildtiere beobachten.



Die Schönower Heide bietet einen schönen Rundwanderweg.

Ein schöner Rundwanderweg durch die Schönower Heide beginnt am nördlich von Berlin gelegenen S-Bahnhof Zepernick. Er bietet zu jeder Jahreszeit stimmungsvolle Eindrücke. Im Frühjahr lockt der Gesang der Heidelerche, im Spätsommer das Lila der Heideblüte. Entlang des Weges wechseln sich vegetationsarme Sandflächen, Silbergrasfluren und Besenheide ab. Dazwischen wachsen Birken, Espen und Kiefern. Wer den vom Rundwanderweg erreichbaren Aussichtsturm besteigt, kann mit etwas Glück Dam-, Rot- und Muffelwild beim Abbeißen junger Gehölze beobachten.

Mehr über die Heide, ihre besondere Form der Bewirtschaftung sowie über die Tier- und Pflanzenarten erfährt man auf den Informationstafeln am Wegesrand. Den Ausgangspunkt dieser Wanderung kann man mit dem Auto in einer halben Stunde Fahrtzeit vom **Ringhotel Schorfheide** in Joachimsthal aus erreichen – es befindet sich im nördlich unmittelbar angrenzenden Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin. Vom **Ringhotel Seehof** in Berlin aus lässt sich der Startpunkt für die Tour entweder mit der S-Bahn-Linie S2 oder dem Auto ansteuern.

## Berge und Wälder im Naturpark Fränkische Schweiz – Frankenjura

Der Naturpark Fränkische Schweiz – Frankenjura liegt im Dreieck zwischen den sehr schönen Städten Nürnberg, Bamberg und Bayreuth. Mit einer Fläche von mehr als 2.300 Quadratkilometern ist er einer der größten Natur-

parks in Deutschland. Er reicht vom Obermaintal bei Lichtenfels im Norden bis zum Pegnitztal bei Hersbruck im Süden. Kernland ist die traditionsreiche Ausflugs- und Urlaubsregion „Fränkische Schweiz“ mit ihrem Hauptfluss, der Wiesent, sowie dem Veldensteiner Forst, einem der größten geschlossenen Waldgebiete in Bayern.

### Ihre Ringhotels in der Nähe

**Nürnberg**  
**Ringhotel Loew's Merkur**  
 Tel.: +49 911 994330  
 E-Mail: nuernbergloew@ringhotels.de  
[ringhotels.de/nuernbergloew](http://ringhotels.de/nuernbergloew)

**Nürnberg-Zirndorf**  
**Ringhotel Reubel garni**  
 Tel.: +49 911 96010  
 E-Mail: nuernbergreubel@ringhotels.de  
[ringhotels.de/nuernbergreubel](http://ringhotels.de/nuernbergreubel)

Die spezifische Landschaftsgestalt begann sich vor rund 160 Millionen Jahren zu bilden, als die Gegend im mittleren der drei von Dinosauriern beherrschten Erdzeitalter vom Jurameer bedeckt wurde. Heute bieten dagegen himmelstrebende Felsenklippen, tief eingeschnittene Täler, Wacholderheiden, Heckengebiete und geheimnisvolle Höhlen den Besuchern ein einzigartiges Naturerlebnis. Mittendrin findet man kleinteilige Kulturlandschaften und große unzerschnittene Wälder mit einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt.

### Einmal auf das Dach der Fränkischen Schweiz wandern



Dieser Aussichtsturm steht auf der Hohenmirsberger Platte.

Eine besonders für Geologie-interessierte Ausflügler sehr schöne Tagesrundwanderung startet in dem recht zentral im Naturpark gelegenen Ort Pottenstein. Vom Parkplatz in der Ortsmitte aus startend geht man zunächst im Uhrzeigersinn –in nördlicher Richtung. Der Wanderweg führt dabei durch das Haselbrunnbachtal vorbei an der Mariengrotte nach Haselbrunn und über die Trockenrasenhänge nördlich des Ortes bis nach Hohenmirsberg. Dort läuft man zum Aussichtsturm auf der Hohenmirsberger Platte. Der bietet mit 614 Metern eine der höchsten Erhebungen der Fränkischen Schweiz und einen herrlichen Panoramablick.

Von dort geht es vorbei an der Hubertuskapelle über Pülendorf nach Püttlach. Weiter Richtung Süden am gleichnamigen Bach entlang läuft man über Oberhauenstein bis zum Heiligensteg, wo der Bach eine Biegung nach Westen



Das Wiesenttal mit dem gleichnamigen Fluss liegt im Herzen des Naturparks Fränkische Schweiz – Frankenjura.



Der Stausee Wippra lässt sich schön umwandern, er kann aber auch Teil einer längeren Wanderstrecke von Wippra aus werden.

macht. Der folgt man und gelangt durch das obere Püttlachtal zurück nach Pottenstein. Der Ort, von dem diese Wanderung aus startet, ist sowohl vom **Ringhotel Loew's Merkur** in Nürnberg als auch vom **Ringhotel Reubel garni** in Nürnberg-Zirndorf in jeweils einer Stunde Fahrtzeit mit dem Auto erreichbar.

## Unterwegs im Naturpark Harz/ Sachsen-Anhalt im Mansfelder Land

Der erst vor zwölf Jahren eingerichtete Naturpark Harz/Sachsen-Anhalt (Mansfelder Land) ist der fünfte und jüngste Naturpark in dem Dreiländereck von Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Er befindet sich im südwestlichen Teil Sachsen-Anhalts und umfasst die Landschaftsräume des östlichen Harzvorlandes und des Unterharzes. Die Region reicht von Molmerswende im Westen bis Hettstedt im Osten. Im Norden reicht sie bis zum Ort Welbsleben, der nur wenige Kilometer südlich von Aschers-

leben liegt, im Süden bis zum Ort Gorenzen, der sich nahe der Lutherstadt Eisleben befindet.

Laubmischwälder, liebliche Streuobstwiesen und ein vielfältiges Fließgewässersystem prägen den Naturpark. In den Wäldern, die rund 45 Prozent der Fläche ausmachen, ist die Rotbuche die charakteristische Baumart. Haselmäuse und Wildkatzen sind in den Buchenwäldern zuhause, auf den Streuobstwiesen fühlen sich Vögel wie der Neuntöter und das inzwischen selten gewordene Rebhuhn wohl. In den Flüssen und ihren Tälern sind wiederum Bachforellen und Feuersalamander zu finden.

## Wanderungen am Stausee Wippra

Im Süden des Naturparks befindet sich westlich der Kleinstadt Wippra die in den 1950er-Jahren errichtete Talsperre Wippra. Sie ist eine aus Staumauer, Stausee und Wasserkraftwerk bestehende Stauanlage. Die Staumauer und der See liegen inmitten eines großen Waldgebietes, das von Wippra, Königeroode, Dankeroode, Horla und Rotha umgeben ist. Wer nur auf eine kleine Wanderung Lust hat, wählt den rund sechs Kilometer langen Rundwanderung, der am südlich hinter dem Stausee liegenden Parkplatz beginnt.

Wer etwas länger wandern möchte, startet bereits im kleinen Ort Wippra, der neben dem Auto auch mit der Wippertal-Regionalbahn von Klostermansfeld aus erreicht werden kann. Auf dieser fast 25 Kilometer langen Rundtour durchwandert man die malerischen Auenlandschaften des Wippertals unterhalb von Königeroode und Dankeroode und erreicht den südlich davon gelegenen Stausee, ehe es zurück nach Wippra geht. Den Naturpark Harz/Sachsen-Anhalt (Mansfelder Land) kann man mit dem Auto in jeweils einer Stunde Fahrtzeit vom **Ringhotel Jägerhof** in Weißenfels sowie vom **Ringhotel Weißer Hirsch** in Wernigerode aus ansteuern.

*Christoph Neuschäffer*

### Ihre Ringhotels in der Nähe

Weißenfels  
**Ringhotel Jägerhof**  
Tel.: +49 3443 3340  
E-Mail: [weissenfels@ringhotels.de](mailto:weissenfels@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/weissenfels](http://ringhotels.de/weissenfels)

Wernigerode  
**Ringhotel Weißer Hirsch**  
Tel.: +49 3943 267110  
E-Mail: [wernigerode@ringhotels.de](mailto:wernigerode@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/wernigerode](http://ringhotels.de/wernigerode)



## Ein perfektes Duo – Rinderrouladen und Spätburgunder

Rinderrouladen sind ein traditionelles Gericht für Herbst und Winter, das leicht zuzubereiten ist. Rotkohl und Kartoffeln oder Knödel sind köstliche Beilagen dafür. Mit einem Spätburgunder, zum Beispiel aus dem Ahrtal, schmecken sie besonders gut.

**D**ieses typisch deutsche Rezept, dessen Ursprung im damals zu Preußen gehörenden Oberschlesien vermutet wird, trägt ebenso wie das Frikassee und andere Gerichte einen französischen Namensteil. Das Zusammenrollen von mit Speck, Gurken und Gemüse gefülltem Fleisch und Fisch oder mit Creme und Marmelade gefülltem Kuchenteig zu einer sogenannten Roulade geht auf das französische Verb „rouler“ für rollen zurück. Deshalb lassen sich Rouladen so leicht erkennen und von anderen Zubereitungsweisen unterscheiden. Anders als der Rollbraten sind Rinderrouladen von Haus aus Einzelstücke. Pro Person werden je nach Größe der zur Verfügung stehenden Fleischstücke mindestens eine oder zwei Rinderrouladen zubereitet.

Ähnlich wie beim Frikassee entwickelte sich die Zubereitung der Rinderroulade zu Beginn des 19. Jahrhunderts aus der Notwendigkeit, für eine wachsende Bevölkerung auch günstige und weniger zarte Fleischstücke verwenden zu können. Das dürfte einer der Gründe sein, warum sich Rinderrouladen rasch in den Küchen sehr vieler deutscher Regionen durchsetzten. Die ärmeren Bevölkerungsschichten konnten sich nur das weniger zarte Fleisch von Rindern leisten. So entstanden Gerichte, bei denen man durch würzige Füllungen und eine langsamere Zubereitung die Zartheit und den Geschmack des verwendeten Fleisches verbessern konnte. Deshalb werden Rinderrouladen bis heute zwar kurz scharf angebraten, damit die Röstaromen nicht fehlen, aber danach bei geringer Temperatur je nach Größe ein bis zwei Stunden gekocht.

Der im Ahrtal gelegene Winzerort Dernau mit den Reben für Spätburgunder liegt ganz in der Nähe von Bad Neuenahr-Ahrweiler.



## Rouladen gut mit Küchengarn binden

Sofern es beim Einkauf nicht schon der Metzger erledigt hat, sollte man die Fleischstücke für die Rinderrouladen gleichmäßig auf einen halben Zentimeter Dicke flachklopfen. Zuerst werden sie gesalzen und gepfeffert, dann auf der oben liegenden Seite mit jeweils einem Esslöffel Senf bestrichen. Danach schneidet man Gewürzgerurken und gepellte Zwiebeln in fünf Millimeter dicke Streifen. Jede Roulade belegt man auf der oberen Seite mit dem Senf mit zwei Scheiben durchwachsenem und geräuchertem Speck sowie Gurken- und Zwiebel-scheiben. Dann schlägt man die Rouladen an den beiden langen Seiten leicht ein und rollt sie auf der schmalen Seite auf. Die gefüllten und aufgerollten Rouladen werden mit Küchengarn gebunden.

Für das Gemüse wäscht und schält man die Karotten und Petersilienwurzeln. Beim Lauch und der Staudensellerie genügt leichtes Putzen, ehe alle vier Gemüsesorten in kleine Würfel geschnitten werden. In einem ausreichend großen Schmortopf erhitzt man etwas Rapsöl. Anschließend werden die Rouladen darin rundherum angebraten, ehe man sie aus dem Topf nimmt. Nun gibt man das klein gewürfelte Gemüse in den Topf und köchelt es mit Tomatenmark an. Je nach Bedarf werden bis zu einem Viertelliter Rotwein zum Ablöschen und 400 Milliliter Rinderfond gemeinsam mit den Rinderrouladen in den Schmortopf gegeben. Der kann nun auf eine geringe Hitze heruntergeschaltet werden. Darin sollten die Rouladen anderthalb Stunden lang kochen. Als Beilage passen Rotkohl und Kartoffelknödel oder Salzkartoffeln.

Die Frage nach dem Rotwein, der für die Zubereitung von Rinderrouladen besonders gut passt, ist leicht zu beantworten. Alle Rezepte gleichen sich darin, dass sie kräftig ge-



Zwiebeln, Gewürzgerurken und weitere Zutaten für die Füllung der Rinderrouladen.

würzt sind und mit dunkler Sauce serviert werden. Ein geburstoffarmer und eher leichter Rotwein ist daher besonders geeignet, weil er den Geschmack der Rouladen beim Ablöschen und Verfeinern der Sauce nicht zu sehr dominiert. Daher harmonisiert ein Spätburgunder (Pinot Noir) mit seinem Charme mit diesem traditionellen Gericht.

## Spätburgunder aus dem Ahrtal passt bestens

Die kleinen, blauen Trauben dieser Rebsorte werden seit mehr als 500 Jahren angebaut und brauchen tiefgründige, fruchtbare Böden. Der Spätburgunder gedeiht deshalb besonders gut an der Ahr, aber auch in Baden und Württemberg. Um die Qualität der Erträge zu steigern, schneiden viele Winzer im August gesunde Trauben aus. Das vermindert zwar die Menge, erhöht jedoch die Kraft der noch verbleibenden Trauben. Bei der Lese wird dann ein weiteres Mal darauf geachtet, nur die völlig gesunden Trauben zu verwenden. Die besten Weine werden in neuen kleinen Eichenholzfässern gelagert, um ihnen noch mehr Kraft und Körper zu verleihen. So formen sie gemeinsam mit den Rinderrouladen ein perfektes Duo. *Christoph Neuschäffer*

Nur wenige Meter vom Rhein entfernt prägt der Dom St. Martin seit 975 das Stadtbild von Mainz.

# Ich war noch nie in...Mainz

Deutschland hat nicht nur eine Handvoll beliebter Metropolen wie Berlin, Hamburg oder München, sondern auch eine Vielzahl an kleineren Städten, die viel zu bieten haben. Mit den Ringhotels können Sie diese weniger bekannten, aber lohnenswerten Ziele entdecken.

Die Landeshauptstadt von Rheinland-Pfalz ist in vielerlei Hinsicht ganz weit vorn und deshalb einen Besuch wert. Ihre Geschichte und auch die Entstehung ihres Namens reichen bis vor die Zeit des Römischen Reiches in Teilen Germaniens zurück. Karnevalisten lieben den bekannten Rosenmontagsumzug in Mainz. Der bekannteste Verein der Stadt, der 1. FSV Mainz 05, spielt seit 2004 fast ununterbrochen in der ersten Bundesliga mit. Dass im Mittelalter und in der Barockzeit unzählige Erzbischöfe und Kurfürsten eindrucksvolle Bau- und Kunstwerke in Auftrag gaben, lässt sich heute in der Altstadt auf Schritt und Tritt bewundern. Und Johannes Gutenberg, der im Spätmittelalter den Buchdruck erfand, ist in Mainz nicht nur ein bekanntes Denkmal gewidmet, sondern auch ein äußerst sehenswertes Museum.

Doch wann wurde die Stadt gegründet und woher stammt der Name Mainz? Die Kelten siedelten rund 500 Jahre vor Christi Geburt am Rhein und beteten eine Gottheit namens Mogon an. Als die Römer nach der Eroberung Galliens zum Rhein vormarschierten und ihr Heerführer Drusus



Am Kirchgarten stehen die ältesten Fachwerkhäuser von Mainz.

um 13/12 v. Chr. auf dem heutigen Gebiet der Stadt ein neues Lager für gleich zwei Legionen errichtete, nannten sie es „Mogontiacum“. In dessen Nähe entstanden zur selben Zeit eine Siedlung mit Handwerkern und Händlern sowie eine Rheinbrücke. Ein halbes Jahrhundert später endete



**Der 20 Meter hohe Drususstein auf dem Jakobsberg am Rand der Mainzer Altstadt ist mehr als 2000 Jahre alt.**

Roms Herrschaft, und die Franken übernahmen die Stadt. Ihr Übergang zum Christentum leitete den Aufstieg von Mainz zur Bischofsstadt ein.

Sichtbarstes Zeichen dafür ist der 975 erbaute Dom St. Martin, die heute wohl größte Sehenswürdigkeit der Stadt. Seit mehr als 1000 Jahren prägt das am Marktplatz gelegene Bauwerk die Silhouette von Mainz. Zugleich war sie Schauplatz historischer Ereignisse wie der Krönung von sechs Königen und dem Mainzer Hoftag, einem ritterlichen Fest, das Kaiser Friedrich Barbarossa 1184 veranstaltete. Zum 1000-jährigen Domjubiläum wurde auf dem Marktplatz eine gut sechs Meter hohe Sandsteinsäule errichtet. Ihr Bronzesockel stellt verschiedene Szenen aus der Mainzer Stadtgeschichte dar, darunter die Bischofsmütze und die Reichskrone der Könige und Kaiser. Darüber hinaus lohnt sich vor allem der Besuch der Sankt Stephan Kirche mit den berühmten Fenstern von Marc Chagall.

## Römer, Drucker und Karnevalisten

Am Rande der Altstadt befindet sich der Jakobsberg mit der Mainzer Zitadelle. Der Weg dorthin lohnt sich, wenn man die Reste der römischen Gründungszeit sehen möchte – allen voran den 20 Meter hohen Drususstein. Drusus, Stiefsohn des ersten römischen Kaisers Augustus, starb nur vier Jahre nach der Gründung des Lagers und wurde in Mogon-



**Am Schillerplatz in der Mainzer Altstadt steht das beliebte Fastnachtsdenkmal für die fünfte Jahreszeit am Rhein.**

tiacum beerdigt. Gegenüber dem Dom befindet sich das Gutenberg-Museum, das die Geschichte des Buchdrucks in der rekonstruierten Werkstatt des Erfinders zeigt. Dort können die Besucher selbst aktiv werden oder die zwei originalen Gutenberg-Bibeln und Druckpressen bewundern. Darüber hinaus erfährt man viel über die Geschichte der Schrift, des Papiers und der Drucktechniken.

Ein Spaziergang durch die Mainzer Altstadt sollte unbedingt am Kirchgarten entlangführen, wo die schönsten und ältesten Fachwerkhäuser stehen. Am Schillerplatz hat die Fastnachtshochburg der fünften Jahreszeit 1967 ein Denkmal gesetzt. Zu den mehr als 200 Figuren aus der Mythologie und Fastnacht gehört auch ein Mönch, der ein Schild mit den Buchstaben WWW trägt. Die stehen nicht für das Internet, sondern für die Mainzer Liebesspeise Weck, Worscht und Woi, also Brötchen, Wurst und Wein. Die Stadt und ihre zahlreichen Sehenswürdigkeiten können in jeweils weniger als einer Stunde jeweils weniger als einer Stunde Fahrtzeit mit dem Auto vom **Ringhotel Nassau-Oranien** in Limburg/Hadamar sowie vom **Ringhotel Kurhaus Ochs** in Schmitten erreicht werden.

*Christoph Neuschäffer*

### Ihre Ringhotels in der Nähe

Limburg/Hadamar  
**Ringhotel Nassau-Oranien**  
Tel.: +49 6433 9190  
E-Mail: hadamar@ringhotels.de  
[ringhotels.de/hadamar](http://ringhotels.de/hadamar)

Schmitten  
**Ringhotel Kurhaus Ochs**  
Tel.: +49 6084 480  
E-Mail: schmitten@ringhotels.de  
[ringhotels.de/schmitten](http://ringhotels.de/schmitten)



Der Körper lässt sich nur durch die Umstellung der Ernährung, Hautpflege und Bewegung langfristig schlank und gesund halten.

# Das perfekte Trio – Basenfasten, Hautpflege und Wohlfühlbehandlungen

Gut kombinierte Wellness bietet zu jeder Jahreszeit, aber besonders zum Auftakt eines neuen Jahres die Chance, den eigenen Körper zu stärken. Ideal ist ein Basenfasten, das durch unterstützende Pflegemaßnahmen wie Hautpflege und Wohlfühlbehandlungen den Körper wieder schlanker und stärker machen kann.

**E**s gibt sehr viele Menschen, die den Jahreswechsel nach Weihnachten und Silvester als idealen Zeitpunkt für eine Veränderung der eigenen Lebensführung sehen. Ganz oben steht bei vielen der Wunsch, das Körpergewicht zu reduzieren. Das Problem dabei: Wer nur vorübergehend die Menge an Essen reduziert oder sogar weitgehend darauf verzichtet, aber seine Ernährung nicht dauerhaft in eine gesündere und kalorienärmere Form bringt, hat nur vorübergehend Erfolg. Denn erfahrungsgemäß bringen viele Menschen nach einer erfolgreichen Diät eher früher als

später das alte Körpergewicht wieder auf die Waage. Das macht es beim nächsten Versuch nicht leichter oder man verzichtet gleich darauf. Doch es gibt eine Möglichkeit, langfristig schlank zu bleiben.

Seit fast neun Jahren bietet das Ringhotel VITALHOTEL ambiente in Bad Wilsnack mit der Kombination aus Basenfasten nach der Wacker Methode und Wellness einen ebenso angenehmen wie erfolgversprechenden Weg. „Kommen Sie wieder in Balance und unterstützen Sie Ihren Körper mit einer Basenfasten-Kur nach der Original





**Das Ringhotel VITALHOTEL ambiente in Bad Wilsnack bietet die Kombination aus Basenfasten, Hautpflege und Wohlfühlbehandlungen.**

Wacker-Methode“, empfiehlt Hoteldirektorin Martina Christ vom Ringhotel VITALHOTEL ambiente. „In unserem Ringhotel können Gäste eine entspannte Auszeit vom Alltag genießen und werden mit basischen Köstlichkeiten verwöhnt. Und im Wellnessbereich kommen Sie zur Ruhe. Bei ausgedehnten Fahrradtouren oder auf Wanderwegen durch die Natur kann wieder zu sich selbst finden“, weiß Martina Christ aus ihren Gesprächen mit zahlreichen zufriedenen Gästen. Denn dank der persönlichen Betreuung durch sie und die beiden erfahrenen Mitarbeiterinnen Mandy Stube und Simone Langer können die Gäste mehr erfahren, Fragen klären und vom Basenfasten profitieren.

Während der Basenfasten-Kur verzichten die Gäste gezielt auf säurebildende Lebensmittel, schlemmen vegan und lecker und schenken sich und ihrem Körper eine Auszeit vom Alltag. Dadurch werden vor allem Magen und Darm sanft entlastet. Und Gäste gewinnen immer wieder Erkenntnis, dass der eigene Körper mithilfe der Kur neue Energie gewinnt. Und ganz nebenbei und ohne Anstrengung oder Mühe an Gewicht verlieren. Deshalb ist Basenfasten eine interessante Alternative zum klassischen Fasten. Das macht es auch zu einem idealen Einstieg für Neulinge im Bereich des Fastens. Vor allem der genussvolle und soziale Aspekt stehen bei dieser Methode im Vordergrund. Im Rahmen des Basenfasten-Programms können Gäste kostenfrei an achtsamen Yogakursen teilnehmen, was zur Tiefenentspannung beiträgt. Damit können sie ihre entspannte Wohlfühlatmosphäre fördern.

### **So funktioniert Basenfasten**

Im Mittelpunkt steht bei dem Programm natürlich das Basenfasten mit der Wacker Methode. Sie eignet sich besonders für Menschen, die sich schlapp und unwohl fühlen und ihre Ernährung dauerhaft gesünder gestalten möchten. Denn wer Basenfasten in einer ruhigen und erholsamen Atmosphäre erlebt und als angenehm empfindet, hat

eine viel größere Chance, es auch im anstrengenden Alltag umzusetzen und davon dauerhaft zu profitieren. Bei einer Basenfasten-Kur kommen die Gäste mindestens für eine Woche, besser jedoch für zwei Wochen in das Ringhotel im Kurort Bad Wilsnack. Die Methode ist grundsätzlich für jeden gesunden Menschen geeignet und führt erfahrungsgemäß zu einer ausgesprochenen Belebung – sowohl körperlich als auch psychisch. Nicht geeignet ist sie für Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit, da Gewichtsabnahme in dieser Zeit nicht sinnvoll ist. Menschen mit schweren chronischen Erkrankungen im Endstadium oder krankhaften Essstörungen sollten ebenfalls darauf verzichten.

Während der Zeit des Basenfastens gibt es wie gewohnt Frühstück, Mittagessen und Abendessen. Dabei wird auf tierisches Eiweiß verzichtet, also auf Fleisch und Wurst. Weil auch Getreide in dieser Zeit nicht auf dem Esstisch auftaucht, ist das Basenfast besonders für Allergiker gut geeignet. Stattdessen kommen Obst, Gemüse, Keimlinge und frische Kräuter auf den Tisch. Dazu gibt es jede Menge Wasser ohne Kohlensäure und Kräutertee. So sieht der tägliche Speiseplan aus: Zum Frühstück gibt es Obst der Saison, Erdmandelflocken und gekeimtes Müsli. Beim Mittagessen stehen Salate mit frischen Kräutern und verschiedene Wacker-Suppen wie Tomatensuppe, Süßkartoffelsuppe, Zucchinisuppe, Lauchsuppe und Blumenkohl-Curry-Suppe zur Auswahl. Zum Abendessen stehen frische Gemüse der Saison und gekeimte Nudeln auf dem Tisch.

Wer sieben oder gar vierzehn Tage Basenfasten erlebt hat, fühlt sich erfahrungsgemäß wieder fit. Noch wichtiger ist, dass viele Gäste auf diese Weise den Einstieg in eine gesündere Ernährung finden. Denn mit dieser Methode lernt man viele neue Geschmacksrichtungen kennen und so sehr schätzen, dass man sie mit in den Alltag nehmen möchte. Der angenehme Nebeneffekt besteht selbstverständlich darin, dass man bei einer Basenfasten-Kur in der Regel ein bis vier Kilogramm Körpergewicht in einer Woche



### **Yoga ist entspannend und passt wunderbar zum Basenfasten.**

abnimmt, ohne dabei in irgendeiner Weise ein Hungergefühl erleben oder aushalten zu müssen. Sehr gute Erfahrungen haben vor allem Menschen mit bestimmten chronischen Erkrankungen gemacht. Dies sind vor allem Rheuma, Fibromyalgie, Asthma, Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, schwere Formen von Neurodermitis und andere chronische Probleme. Ein Vorteil, den alle schon nach einer Woche erleben, ist die Verbesserung der Haut. Sie wird erfahrungsgemäß deutlich reiner und straffer, das Bindegewebe gestärkt, die Augen werden klarer.

### **Hautpflege unterstützt das Basenfasten**

Seit fast drei Jahren arbeitet das Ringhotel VITALHOTEL ambiente im Kosmetikbereich mit der Produktlinie Dermalogica, die in kürzester Zeit bei den Gästen sehr gut angenommen und nachgefragt wird. Diese professionelle Hautpflegemarke basiert auf sehr viel Erfahrung und Nachhaltigkeit. Die Produkte sind glutenfrei und bis auf wenige Ausnahmen vegan. Zudem sind die Rezepturen frei von künstlichen Farb- und Duftstoffen, Mineralöl, Poren-verschließendem Lanolin, austrocknendem Alkohol, Parabenen und Mikroplastikstoffen. Die kosmetischen Anwendungen und der Einsatz der Dermalogica-Produkte starten jeweils mit einer umfassenden Hautanalyse, dem sogenannten Face-Mapping. Dadurch werden die individu-



### **Die Hautpflege unterstützt die gute Wirkung des Basenfastens.**

ellen Hautbedürfnisse deutlich und können mit den Kunden besprochen werden.

Neben Behandlungen für trockene, normale, fettige oder Mischhaut bieten sich die Anwendungen auch für die reife oder problematische Haut an. Dermalogica steht dabei für Hautgesundheit und legt den Fokus darauf, die Haut in einen schönen und gesunden Zustand zu bringen. Die Produktlinie eignet sich auch für Hautprobleme wie Akne. Die Medical-Beauty-Anwendungen sind gezielte Behandlungen im Kosmetikbereich und bieten maßgeschneiderte Hautpflegelösungen. Denn jede Haut hat andere Bedürfnisse.

Neben der Hautpflege gibt es natürlich noch zahlreiche Wellnessbehandlungen, die das Basenfasten unterstützen und dessen Wirkung erhöhen. Ideal ist es, den Körper mit einem Basenpeeling, Basenbädern, Leberwickeln und Einläufen zu unterstützen. Ein tägliches Bewegungsprogramm und Zeit für Entspannung und Schlaf runden die Basenfasten-Kur ab. Zahlreiche Ringhotels bieten dabei den Vorzug von guten Wellnessbehandlungen in Kombination mit schönen Naturlandschaften. Besonders gut ist natürlich die Nähe eines anerkannten Kurorts, wie es das Ringhotel VITALHOTEL ambiente in Bad Wilsnack bieten kann. Im Ort gibt es ein Thermal-Solebad und ein Moorheilbad. Das sind ideale Voraussetzungen für Kuren, die Körper und Geist in Einklang bringen. Andererseits braucht es nicht unbedingt einen Kurort in der Nähe. Denn viele Ringhotels haben selbst schöne Wellnessbehandlungen wie Massagen, Peelings und Moorpackungen im Angebot. Ob mit Basenfasten oder ohne – mit solchen Wellness-Anwendungen wird das ein erholsamer Aufenthalt im Ringhotel.

*Christoph Neuschäffer*

# Geschichten aus Deutschland

Deutschland ist ein Land voller großartiger Schlösser, Burgen und alter Städte, hinter denen sich spannende Lebenswege und dramatische Ereignisse verbergen. Ob als kurze Städtereise oder auf einer Reiseroute mit verschiedenen Höhepunkten: Entdecken Sie die historischen Persönlichkeiten und Begebenheiten, die diese Orte prägten, mit unseren Geschichten aus Deutschland.

In Eisenach steht heute neben dem Geburtshaus von Johann Sebastian Bach ein modernes Museum. In beiden erfährt man viel über den herausragenden Barock-Komponisten.

## Johann Sebastian Bach – das Museum im Geburts- haus in Eisenach

Johann Sebastian Bach, geboren am 21. März 1685 in Eisenach, war einer der bedeutendsten deutschen Komponisten, Violinisten, Organisten und Cembalisten des Barock. Er entstammte einer der größten Musikerfamilien seiner Zeit und erlernte die Grundlagen der Musik von seinem Vater und später von seinem älteren Bruder Johann Christoph Bach, nachdem er im Alter von neun Jahren Vollwaise wurde. Bachs musikalische Karriere begann früh. Nach seiner Ausbildung in Ohrdruf und Lüneburg erhielt er 1703 seine erste Anstellung als Organist in Arnstadt. Es folgten Positionen als Hoforganist und Kammermusiker in Weimar und als Hofkapellmeister in Köthen. 1723 wurde er Thomaskantor in Leipzig, eine Position, die er bis zu seinem Tod am 28. Juli 1750 innehatte.

Bach war zweimal verheiratet. Seine erste Frau, Maria Barbara Bach, war seine Cousine, mit der er sieben Kinder hatte. Nach ihrem Tod heiratete er Anna Magdalena Wülken, mit der er 13 weitere Kinder hatte. Vier seiner Söhne wurden ebenfalls bedeutende Musiker. Sein Werk umfasst eine Vielzahl von Kompositionen, darunter die berühmten Brandenburgischen Konzerte, die Johannes-Passion, die Matthäus-Passion, das Weihnachtsoratorium, die h-Moll-Messe und die Kunst der Fuge. Bach gilt deshalb als einer der größten Komponisten der Musikgeschichte.

### Die gezeigten Instrumente werden teils vorgeführt

Wer Bach und seine Musik heute erleben möchte, sollte unbedingt das Bachhaus in Eisenach mit seiner bedeutenden Sammlung von Musikinstrumenten besuchen. In dem 1456 errichteten Fachwerkhaus wird mit original eingerichteten Wohnräumen wie dem Schlafzimmer, der Wohnstube und der Küche das Leben der Bach-Zeit illustriert. Im angrenzenden Neubau verbinden sich wertvolle Exponate, Multimedia-Kunst und individuelle Hörmöglichkeiten zu einer erlebnisreichen Darstellung von

Bachs Musik. Einmalig sind die stündlichen kleinen Konzerte im sogenannten Instrumentensaal. Dort werden Bachs Werke auf zwei Orgeln, die um 1650 sowie um 1750 gebaut wurden, sowie



*Der Komponist  
Johann Sebastian Bach gilt  
dank seiner  
Werke bis  
heute als einer  
der herausragenden Meister  
aus der Zeit des  
Barocks.*

auf einem Clavichord von 1770, dem Silbermann-Spinett von 1760 und einer Kopie des um 1705 gebauten Cembalos gespielt.

Der Besuch des täglich von 10 bis 18 Uhr geöffneten Geburtshauses sowie des daneben stehenden Museums für Johann Sebastian Bach ist vom **Ringhotel Lutherhotel Eisenacher Hof** sogar zu Fuß aus möglich. In weniger als einer Viertelstunde hat man den etwas mehr als einen Kilometer langen Weg durch das Stadtzentrum zurückgelegt. Auf dem Museumsgelände sind übrigens auch der barocke Garten und das „Café Kantate“ einen Besuch wert.



**Der Instrumentensaal im Eisenacher Museum zeigt eine Reihe von Originalbauwerken aus der Zeit des Barocks.**

## Ludwig van Beethoven – in Bonn geboren und zu bewundern

Beethoven wurde Mitte Dezember 1770 in Bonn geboren und wuchs mit zwei jüngeren Brüdern auf. Seine musikalische Ader wurde ihm in die Wiege gelegt, denn schon sein Großvater war Hofkapellmeister und sein Vater Tenorsänger und Musiklehrer. Letzterer erkannte früh das Talent seines Sohnes und brachte Ludwig bereits im Alter von vier Jahren das Klavierspielen bei. 1778 trat Ludwig van Beethoven bei einem Kölner Akademiekonzert das erste Mal vor Publikum auf, vier Jahre später veröffentlichte er seine ersten Kompositionen. Nach einigen weiteren Jahren in Bonn als Musiker in der Bonner Hofkapelle und zweiter Hoforganist brach er



*Ludwig van  
Beethoven  
wuchs in Bonn  
auf, doch  
berühmt wurde  
er erst in Wien.*

Ihr Ringhotel in der Nähe

Eisenach  
**Ringhotel Lutherhotel Eisenacher Hof**  
Tel.: +49 3691 29390  
E-Mail: [eisenach@ringhotels.de](mailto:eisenach@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/eisenach](http://ringhotels.de/eisenach)



**Beethovens Geburtshaus in Bonn ist heute das beste Museum, um mehr über den herausragenden Komponisten zu erfahren.**

1792 nach Wien auf und ging bei mehreren Komponisten und Musikern in die Lehre. Dank seiner herausragenden Begabung erhielt Beethoven rasch Zugang zu höchsten Adelskreisen.

### **Die größte und vielseitigste Beethoven-Sammlung der Welt**

Im Laufe der Jahre profilierte sich Beethoven immer mehr als Komponist. Als seine produktivste Schaffensphase gelten die Jahre von 1802 bis 1812. In dieser Zeit komponierte er sechs seiner neun Sinfonien sowie zahlreiche Stücke für Klavier, Violine und Streichquartett. Doch Beethovens Erfolg wurde überschattet, weil sich seit 1798 Symptome für ein Gehörleiden zeigten, das später zur völligen Taubheit führte. Als er 1824 seine weltberühmte 9. Sinfonie komponierte, war er bereits komplett taub, was ihn in eine schwere Lebenskrise stürzte. Beethoven starb am 26. März 1827 in Wien, vermutlich an den Folgen einer Leberzirrhose. Sein Erbe als Komponist ist unübertroffen, und er gilt bis heute als einer der größten Komponisten der Musikgeschichte.

#### **Ihr Ringhotel in der Nähe**

Remagen/Bonn  
**Ringhotel Haus Oberwinter**  
 Tel.: +49 2228 60040  
 E-Mail: [remagen@ringhotels.de](mailto:remagen@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/remagen](http://ringhotels.de/remagen)

Das Haus in der Bonngasse 20, in dem Ludwig van Beethoven geboren wurde, ist eines der wenigen in der ehemaligen deutschen Hauptstadt erhaltenen Bürgerhäuser aus dem 18. Jahrhundert. Schon beim Betreten des Innenhofes fühlt sich der Besucher durch das historische Ambiente des Hauses in Beethovens Zeit versetzt. Tiefere Einsicht in das Leben und das Werk des großen Komponisten gewährt ein Rundgang durch die Museumsräume. Über 100 originale Ausstellungsstücke reflektieren Beethovens Denken und Fühlen, Arbeiten und Wirken. Schon in den ersten Jahren nach der Gründung des Vereins „Beethoven-Haus 1889“ konnten so berühmte Stücke wie Beethovens letzter Hammerflügel oder die Originalhandschriften der „Mondscheinsonate“ und der „Pastoralsinfonie“ erworben werden.

Heute umfasst die Beethoven-Sammlung Musikhandschriften, Briefe, Musikinstrumente, Möbel und Gegenstände aus Beethovens Alltag sowie eine kunsthistorische Sammlung mit Bildern, Büsten, Münzen, Medaillen und Briefmarken. Das Beethoven-Museum in Bonn ist nur 18 Kilometer vom **Ringhotel Haus Oberwinter** in Remagen/Bonn entfernt und in weniger als einer halben Stunde Fahrtzeit erreichbar.

### **Georg Friedrich Händel – sein Geburtshaus in Halle ist ein Museum**

Georg Friedrich Händel wurde am 23. Februar 1685 in Halle an der Saale im Haus „Zum gelben Hirschen“, dem heutigen Händel-Haus, geboren. Es war im Besitz seines Vaters, der ein angesehener Wundarzt und Leibchirurg bei Herzog August von Sachsen-Weißenfels war. Händel verlebte in Halle seine Kindheit und Jugend. Im Februar 1702 begann er ein Studium an der noch jungen, sehr fortschrittlichen Halleschen Universität. Doch bereits im Jahr darauf verließ er seine Heimatstadt und ging nach Hamburg, wo er seine ersten Opern schrieb. 1706 reiste er in das Mutterland des Belcanto – nach Italien. Dort schlug er Kleriker und Fürsten in seinen Bann, die ihn mit Aufträgen überhäuferten.

1710 wurde der mit 25 Jahren bereits sehr berühmte Händel der



*Georg Friedrich Händel ist im selben Jahr wie Johann Sebastian Bach geboren. Viele seiner Werke komponierte er jedoch erst in England.*



**Das Geburtshaus von Georg Friedrich Händel in Halle dient heute als Museum über sein Leben und seine Werke.**

Kapellmeister des Kurfürsten Georg Ludwig, des späteren Königs George I. von England. Während einer ausgedehnten Reise nach England komponierte er die italienische Oper „Rinaldo“, die ein sensationeller Erfolg wurde. In der Folgezeit entwickelte sich England immer mehr zu seiner zweiten Heimat. Als Musikdirektor der neuen königlichen Musikakademie in London hatte Händel reichlich zu tun und stieg 1723 zum Hofkomponisten des Königs auf. Nach Jahren des Erfolgs erblindete Händel zunehmend und verfügte 1750 ein soziales Testament zugunsten seines Personals. Am 14. April 1759 starb Georg Friedrich Händel in London und wurde in der Westminster Abbey beigesetzt.

Nach Jahren des Erfolgs erblindete Händel zunehmend und verfügte 1750 ein soziales Testament zugunsten seines Personals. Am 14. April 1759 starb Georg Friedrich Händel in London und wurde in der Westminster Abbey beigesetzt.

**Das sehenswerte Händel-Museum in Halle**

Das Geburtshaus des berühmten Komponisten ist seit 1948 ein Museum. Im Mittelpunkt der prämierten Dauerausstellung „Händel – der Europäer“ stehen das Leben und Werk Georg Friedrich Händels. Darüber hinaus zeigt das Museum die Musikgeschichte der Region sowie eine historische Musikinstrumentensammlung aus nicht weniger als sechs Jahrhunderten. Ziel ist es, die Bedeutung Georg Friedrich Händels und seiner Werke für die Menschen von heute darzustellen. Auf 550 Quadratmetern widmen sich 14 Räume den wichtigsten Ereignissen und Werken des Barockkomponisten, der dort geboren wurde und aufgewachsen ist.

Händel erleben können die Besucher auch in einem Miniatur-Barocktheater: Auf der Bühne berichtet ein virtuell animierter Georg Friedrich Händel am Cembalo von acht seiner mehr als 40 Opernproduktionen. Das Händel-Museum in Halle liegt nur 40 Minuten Fahrzeit mit dem Auto vom **Ringhotel Jägerhof** in Weißenfels entfernt. Vom **Ringhotel Zum Stein** in Wörlitz benötigt man eine knappe Stunde.

*Christoph Neuschäffer*

**Ihre Ringhotels in der Nähe**

*Weißenfels*  
**Ringhotel Jägerhof**  
 Tel.: +49 3443 3340  
 E-Mail: [weissenfels@ringhotels.de](mailto:weissenfels@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/weissenfels](http://ringhotels.de/weissenfels)

*Wörlitz*  
**Ringhotel Zum Stein**  
 Tel.: +49 34905 500  
 E-Mail: [woerlitz@ringhotels.de](mailto:woerlitz@ringhotels.de)  
[ringhotels.de/woerlitz](http://ringhotels.de/woerlitz)

- 1 Ahrensburg
- 2 Alf an der Mosel
- 3 Augsburg
- 4 Aurich
- 5 Bad Bevensen
- 6 Bad Mergentheim
- 7 Bad Rothenfelde
- 8 Bad Wilsnack
- 9 Beckum
- 10 Berlin
- 11 Brunsbüttel
- 12 Dortmund
- 13 Eisenach
- 14 Friedrichshafen
- 15 Grasellenbach
- 16 Güstrow
- 17 Gütersloh
- 18 Gutach-Bleibach
- 19 Hagen a.T.W.
- 20 Hamburg-Schenefeld
- 21 Hanstedt
- 22 Heidenheim/Steinheim
- 23 Herdecke
- 24 Herrenberg
- 25 Höxter
- 26 Hohwacht (Ostsee)
- 27 Joachimsthal
- 28 Kiel
- 29 Kühlungsborn
- 30 Limburg/Hadamar
- 31 Lohmen
- 32 Lünen
- 33 Neustadt/Orla
- 34 Nürnberg
- 35 Nürnberg-Zirndorf
- 36 Oberstdorf
- 37 Ochsenhausen
- 38 Rauenberg
- 39 Remagen/Bonn
- 40 Rieste
- 41 Rostock-Warnemünde
- 42 Rottweil
- 43 Schmittentausen
- 44 Schwäbisch Hall
- 45 Stockach
- 46 Tangermünde
- 47 Tecklenburg-Brochterbeck
- 48 Unna
- 49 Unterreichenbach
- 50 Waldeck
- 51 Walsrode
- 52 Waltersdorf
- 53 Waren (Müritze)
- 54 Weißenfels
- 55 Wernigerode
- 56 Witten
- 57 Wittmund
- 58 Wörlitz
- 59 Zeven
- 60 Zittau

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
 Ringhotels e.V., Stefan-George-Ring 22,  
 81929 München,  
 Tel.: +49 89 4587030, Fax: -31,  
 E-Mail: [info@ringhotels.de](mailto:info@ringhotels.de), Internet: [ringhotels.de](http://ringhotels.de)

**Koordination/Redaktion:**  
 Michaela Krohn (V.i.S.d.P.), Ringhotels e.V.,  
 E-Mail: [michaela.krohn@ringhotels.de](mailto:michaela.krohn@ringhotels.de)

**Magazinbetreuung:**  
 n.k mediaconcept GbR, Obere Lagerstraße 38 b,  
 82178 Puchheim, Tel.: +49 89 80908333;  
 Geschäftsführer: Klaus Dieter Krön, Christoph  
 Neuschäffer

**Redaktion & Bildredaktion:** Christoph Neuschäffer

**Layout & Bildredaktion:** Klaus Dieter Krön

**Mitarbeiterin dieser Ausgabe:** Katharina Rahm

**Anzeigen:** Ringhotels e.V., Tel.: +49 89 4587030  
**Druck:** prosatz Communication GmbH & Co. KG,  
 Rheinstraße 20, 41836 Hückelhoven

**Bildnachweise:** alle Bildrechte liegen beim Ringhotels e.V., außer Titel: golovianko/Adobe Stock; 3 Delightful Photography Hamburg, Carsten Steger/Wikimedia, Juefrateam/Adobe Stock, eyetronic/Adobe Stock; 4-5 Ringhotel Drei Birken/ Leon Antoin (3), Niclas Mettendorf; 6 Mbdortmund/Wikimedia; 7 Holger Ellgaard/Wikipedia, Damián Morán Dauchez/Wikimedia; 8 Ronald Spiegelberg/

Wikimedia; 9 Ilesniewski/Adobe Stock; 10 Kolonist/Wikimedia; 12 Moahim/Wikimedia; 13 Klaus Bärwinkel/Wikimedia; 14 heyeje/Wikimedia, Deutsche UNESCO-Kommission; 15 Deutsche UNESCO-Kommission, daniloforcellini/gettyimages, Casper Wilkens/gettyimages, mikdam/gettyimages; 16 eowynny/Adobe Stock; 17 Doris Antony/Wikimedia, Uwe Lütjohann/Adobe Stock; 18 ebenart/Adobe Stock, fraenk91332/Wikimedia; 19 Derzno/Wikimedia, blende11/Adobe Stock; 20 uckyo/Adobe Stock; 21 majonit/Adobe Stock, juefraphoto/Adobe Stock; 22 Claudia Nass/Adobe Stock, Olaf Kosinsky/Wikimedia; 23 Martin Bahmann/Wikimedia, parallel\_dream\_Mainz/Adobe Stock; 24 Mahnoor/Adobe Stock; 26 Olesia/Adobe Stock; 27 Ulrich Kneise/Bachhaus Eisenau; 28 Ulrich Kneise/Bachhaus Eisenau, Constantin Beyer/Bachhaus Eisenau; 29 David Ertl/Beethoven-Haus Bonn; 30 Andreas Praefcke/Wikimedia



# Bitte SCHMECKEN LASSEN

*Bitte ein Bit*

